

Des plantes pour booster votre arabe

Après l'hiver, une saison de raid d'endurance avec votre pur-sang arabe démarre. Les plantes aromatiques et médicinales vont vous aider à optimiser l'organisme et les performances de votre athlète.

La première des choses à faire est de nettoyer l'organisme de votre cheval à la sortie de l'hiver. Comme par analogie avec votre voiture, dont vous changez les filtres régulièrement ou avant un voyage. Des compléments alimentaires « Energétique et Plantes » vous permettent désormais de faire un nettoyage de printemps des filtres de votre cheval : le foie (que l'on peut comparer au filtre à huile de votre voiture) et les reins (à comparer au filtre à essence). Pour en terminer avec cette comparaison, les poumons sont les filtres à air pouvant être fragilisés par les pollens (synergie poumons). Pour que le cheval soit au mieux de sa condition en début de saison de compé-



Les vertus des plantes sont un moyen naturel de perfectionner l'alimentation de son cheval.

tition, choisissez les compléments Synergie foie et Synergie reins. L'un et l'autre vont favoriser les fonctions de nettoyage du sang et de l'organisme. Ils activent le travail de filtrage des toxines, rôles prépondérants de ces deux organes. Un autre rôle du foie est le stockage de glycogène la nourriture de la masse musculaire. Ensuite, dans le vif de l'action, deux synergies per-

mettent de maintenir et soutenir votre cheval. Les entraînements, même sur un cheval aussi résistant que le pur sang arabe, ne se font pas sans petites douleurs, courbatures, et raiders. Il faut soutenir votre cheval à l'effort pour conserver intact son potentiel locomoteur. On sait l'importance de la chaleur pour qu'un muscle et une articulation travaillent bien. C'est le rôle primordial de l'échauffement. Si le muscle et l'articulation ont besoin de chaleur pour bien fonctionner, on risque l'excès de chaleur ou inflammation. Pour continuer à fonctionner dans de bonnes conditions le muscle comme l'organisme tout entier se doit de conserver sa température de 37°. A l'effort, la production de chaleur doit être impérativement contrôlée. La ventilation pulmonaire comme la transpiration vont rafraîchir le corps. Il convient lors d'efforts importants d'assurer l'élimination de ce surplus de chaleur, qui peut rester localisé dans des zones plus

Les composantes

Synergie Soutien à l'Effort : Harpagophytum, saule, reine des prés, frêne. S'utilise en cure de 6 à 8 semaines renouvelable tous les 3 ou 6 mois. Renouveler la cure 2 ou 3 fois dans l'année.

Synergie Récupération + : Aubépine, Pissenlit, Asperule, Souci, Ortie, Reine des prés, Artichaut. S'utilise en cure sur 6 à 8 semaines. Pour un compétiteur ponctuel durant les quatre jours suivant l'effort.

Synergie Foie : Artichaut, Romarin, Pissenlit, Reine des prés, Aubier de tilleul. S'utilise en cure à raison de 2 à 3 cuillères par jour sur 4 à 6 semaines.

Synergie Reins : Frêne, bouleau, Pissenlit, Cassis, Aubier du Tilleul. S'utilise en cure à raison de 2 grandes cuillères à soupe par jour sur 4 à 6 semaines.

Synergie Stress : Aubépine, camomille matricaire, romarin, asperule, passiflore. S'utilise en cure sur 8 semaines. En préventif et entretien 2 cuillères à soupe le soir dans la ration

A quoi ça sert

La racine d'harpagophytum est la plante spécifique du confort des articulations des tendons et des muscles.

La reine des prés absorbe les toxines du corps, elle est utilisée depuis l'antiquité pour soulager les douleurs rhumatismales et l'arthrose.

La feuille de frêne harmonise et équilibre. Elle favorise l'élimination des toxines de l'organisme, réputée pour atténuer les douleurs de l'organisme.

L'aubépine est connue et reconnue pour stimuler l'activité cardiaque, pour régulariser le rythme cardiaque, abaisser la tension artérielle, et réduire les risques de dégénérescence des vaisseaux sanguins.

La racine de pissenlit est tonique pour les fonctions des reins et du foie. Son action majeure est d'accélérer l'élimination des toxines de l'organisme.

sollicitées ou plus fragiles (articulations, muscles et tendons vont risquer de surchauffer). Ce sera une des indications du complément Synergie soutien à l'effort : abaisser l'excès de chaleur. Cette synergie ne s'arrête pas là, elle favorise en plus l'aisance et la souplesse des articulations, des muscles et des tendons en atténuant les petites douleurs, contractures et tiraillements.

1. La synergie soutien à

l'effort est conçue pour accompagner votre cheval dans ses efforts et atténuer les effets négatifs qu'ils génèrent.

2. La synergie récupération + pour les chevaux d'endurances et de courses, demandée d'ailleurs par les cavaliers et les entraîneurs, a été élaborée en fonction de leurs besoins spécifiques. Ses champs d'action sont l'activité cardiaque, et l'élimination des toxines.



La reine des prés absorbe les toxines du corps ; elle est utilisée depuis l'antiquité pour soulager les douleurs rhumatismales et l'arthrose.



Toute une gamme de compléments alimentaires qui répond à un grand nombre de problèmes de santé du cheval.

Après l'effort trois urgences se présentent :

- Eliminer les déchets organiques, résidus de la combustion du glycogène, produits par l'activité intense des cellules musculaires et surtout l'amer lactique.

- Réhydrater l'organisme, les pertes en eau et sels comme le sodium, potassium etc...

- Ramener l'activité cardiaque et respiratoire à leur rythme normal, pour cela abaisser le stress de l'effort. Avec ces deux synergies, on dispose d'une excellente couverture : avec le soutien à l'effort avant et pendant l'effort, avec la récupération + pendant et après l'effort.

Certains chevaux de pur-sang sont facilement inquiets, angoissés. Lorsque les tensions psychiques sont trop fortes ou perturbatrices, on utilise le terme

stress. Celui-ci est, dans quelques cas, bénéfique, car il met le cheval sous tension forte, attentif, prêt à réagir, il le met dans des allures de parade.

Pourtant, en compétition, le stress devient une énergie interne perverse de l'énergétique du cœur, parasitant les facultés de réflexion par un excès d'informations, empêchant sa concentration pour une bonne exécution des choses demandées.

La synergie stress est une parade à cet état, avec une action fiable, et à long terme.

Adresse

Energétique et Plantes
Le Bourg
42260 Dancé
Tel. : 04 77 65 25 65
Portables : 06 16 25 43 29/
06 14 99 86 35