Synergie

Phyto Muscles

L'HERBORISTERIE DES CHEVAUX

Les plantes font toute la différence

Action sur la fibre musculaire

Artichaut - Romarin - Radis noir
Fumeterre - Cerisier - Frêne - Pissenlit -
Aubier de tilleul - Desmodium - Bouleau
Chardon marie - Vigne rouge - Spiruline - Bardane.

Cette synergie accélère l'élimination des toxines (dont l'acide lactique) de la cellule du muscle et apporte des nutriments naturels pour l'alimenter. Elle draine l'organisme en activant la diurèse et la circulation sanguine.

La nature au galop

La plante est idéale pour prendre soin des chevaux. Faisant partie de leur alimentation naturelle, elle correspond parfaitement à leur métabolisme et à leur système digestif. Instinctivement le cheval au pré recherche dans sa prairie des solutions à ses maux. Apporter les principes actifs des plantes médicinales dans sa ration avec les synergies Energétique & plantes solutionne nombre de ses besoins et participe à le rendre plus serein.
Nous limitons le stockage volontairement pour assurer la fraîcheur et l'efficacité de nos synergies de plantes médicinales. Nous veillons aussi à cibler au mieux les besoins du cheval en faisant du sur mesure à la demande. Nous personnalisons nos synergies en fonction de la problématique de votre cheval.

L'asphyxie musculaire

La mobilisation du muscle diffère selon le type d'effort. Un mouvement identique et régulier (endurance) utilise la voie aérobie, un mécanisme appelé glycolyse qui transforme le glucose des muscles et du foie en énergie en brûlant l'oxygène au niveau cellulaire. Tandis qu'un mouvement demandant force ou vélocité (sprint) utilise le mécanisme anaérobie de courte durée qui consomme le glycogène musculaire sans présence d'oxygène ce qui produit des lactates et l'accumulation d'acide lactique dans les tissus. Sa présence en excès asphyxie les muscles en provoquant courbatures et crampes.

L'asphyxie musculaire peut être évitée en repoussant le seuil de basculement du mode aérobie en mode anaérobie par un entraînement spécifique du cheval, de même qu'il faut développer la masse musculaire en favorisant la synthèse protéique par apport de protéines et renforcer sa densité capillaire.

Contre courbatures, raideurs, crampes musculaires pouvant atteindre le cheval de sport et pour aider le muscle à se développer, les plantes médicinales sont d'un grand secours. Elles facilitent aussi le drainage des toxines dont l'acide lactique hors du corps et stimulent la vascularisation de la fibre musculaire. La préparation à l'effort et la récupération après l'effort sont ainsi améliorés.

Spiruline

Énergétique & Plantes

Bernard Michon

784 route des Varennes

42110 MIZERIEUX

Les bienfaits de cette synergie

Phyto Muscles s'oppose aux courbatures, raideurs, crampes musculaires et myosite pouvant atteindre le cheval de sport.
Le romarin et **le pissenlit** agissent sur la diurèse, activant l'élimination des toxines accumulées lors de l'effort.
La fumeterre, le radis noir, l'aubier de tilleul, le chardon-marie et le desmodium nettoient, stimulent et renforcent la sphère hépatique responsable du métabolisme musculaire.
L'artichaut est par excellence la plante du foie, hépato-protectrice, diurétique, dépurative et nettoyante de l'organisme (active l'élimination des toxines et déchets organiques).
Le frêne et **le bouleau** effacent les courbatures.
Les queues de cerise sont diurétiques, excellentes pour stimuler l'élimination des déchets lourds de l'organisme.
La vigne rouge stimule la circulation sanguine activant l'élimination des déchets métaboliques.
La bardane nettoie et purifie le sang.

La spiruline a une forte teneur en protéines permettant la formation des fibres musculaires. Elle est employée pour protéger la masse musculaire des sportifs car elle s'oppose aux risques de surentraînement, de courbatures et de crampes. Elle permet une évacuation plus rapide et efficace de la dioxine de carbone et de l'acide lactique et de ce fait une récupération plus aisée après une compétition. Elle améliore les performances sportives du cheval par une augmentation de l'oxygénation des muscles. Sa concentration en antioxydants lutte contre les radicaux libres qui s'accumulent lors des efforts physiques intenses. Sa richesse en chlorophylle, en fer et en béta carotène et en vitamines favorise la biosynthèse des globules rouges.

Protocole d'utilisation

Distribuer 3 à 4 doses/jour, voire plus si nécessaire.

L'action thérapeutique de la synergie peut se voir après 15 à 20 jours de cure journalière continue, l'action des plantes étant encore active plusieurs semaines après la cure. Pour les affections chroniques ou avec dégénérescence des tissus, prévoir de renouveler la cure au moins à chaque saison.

Le seau de 3kg est le conditionnement classique. Il est conseillé pour effectuer une cure d'un mois et demi. Le seau de 1,6kg est prévu pour un poney ou une cure flash de 3 semaines. Le seau de 7kg est conseillé pour des chevaux ayant une affection chronique permettant de traiter le cheval sur 3 mois. ou pour être donné à deux ou plusieurs chevaux.

Vous souhaitez un conseil personnalisé, n'hésitez pas à me joindre :

par mail **energeplant@orange.fr**
par tel. (ligne directe) **Bernard Michon au 06 14 99 86 35.**

Pour voir tous nos produits

www.energetiqueplantes.com