

Offrez des fleurs à votre jument !

La fleur représente la partie la plus subtile, la plus élaborée des plantes. Celle qui sait s'effacer pour engendrer l'espèce, celle qui ne laisse jamais indifférent, celle qui attire et séduit, celle qui représente la féminité par excellence. Mais elle a d'autres vertus étonnantes, pour le bien-être de votre poulinière.

La jument souffre dans sa chair et son psychisme lorsque son système reproducteur est déséquilibré. Il fonctionne suivant un déroulement de cycle mensuel, si bien que s'il démarre à la sor-



Minski/DR

tie de l'hiver en déséquilibre chaque cycle va perturber le suivant. Une jument est souvent accablée du terme luna-tique, car elle est sensible à l'énergie solaire mais aussi aux changements de lune. Il suffit de presque rien pour tout changer même ce qui paraît ancré depuis long-temps.

Cycles et chaleurs améliorées

L'Achillée Millefeuille est en fleur tout l'été, avec ses longues tiges (40cm) sa multitude de petites fleurs réunies en bouquets d'un blanc pen-

chant sur le rose et son agréable parfum camphré. Abondante dans les prairies, l'achillée millefeuille est délaissée par les chevaux au pré car son arôme puissant la protège (elle est riche en huiles essentielles). Cependant si l'on en donne une poignée aux chevaux en box ils l'apprécient. Elle stimule la circulation du sang, facilite la venue des chaleurs des juments, soulage et dissipe les spasmes des muscles lisses. Elle est indiquée en cas d'aménorrhée (absence de chaleurs) lorsque celle-ci est apparue après une grande frayeur (choc émotionnel) ou par un froid pénétrant. Ses effets sont associés c'est à dire qu'elle a d'autres actions sur le reste de l'organisme. Elle est réputée plante vulnérable (qui favorise la guérison des plaies physiques), et favorise la diges-tion

La sauge plante très connue et fréquente dans nos jardins, riche en huiles essentielles et à l'odeur camphrée. Les chevaux au pré la délaissent pour

◀ Offrez une cure de plantes à votre jument.

cette raison. On peut toutefois, comme l'achillée, donner quelques tiges fraîchement coupées à un cheval en box. Les vertus de la sauge sont similaires à l'achillée, l'association de leurs bienfaits est d'ailleurs remarquable. Plante très réchauffante, tonifiante, et astringente (propriété qu'ont les plantes de resserrer les tissus), elle facilite également la digestion.

Le romarin plante nous restitue tout le soleil qu'elle a accumulé sur les versants ensoleillés. Elle favorise l'apparition des chaleurs et offre une multitude de bienfaits pour l'organisme. Dispersant ses pouvoirs énergétiques dans de multiples directions c'est une plante d'une grande douceur, elle est dans la synergie une plante harmonisante et apaisante.

Le calendula, appelé souci des jardins. Les pétales de cette fleur sont des rayons de soleil que l'on offre à l'organisme et plus particulièrement au système génital de la jument. C'est la raison d'être dans cette synergie ; on lui connaît comme autres vertus d'être antiseptique et cicatrisante, et d'apaiser les spasmes des muscles lisses.

La camomille matricaire est encore une plante très aromatique ; il n'y a pas de hasard, le parfum et les arômes sont les stimulants d'exception de la vie sexuelle. Elle est choisie pour ses vertus apaisantes du stress et antispasmodiques. Nous touchons avec cette



Minski/DR

◀ L'aubépine au printemps.

Traditions & légendes

**ACHILLÉE
MILLEFEUILLE**

Joseph le charpentier s'étant blessé, Jésus alla cueillir cette plante pour guérir la blessure qui cicatrisa rapidement. Utilisée autrefois pour soigner les blessures de guerre, Achille qui connaissait et utilisait cette plante, lui donna son nom.

SAUGE

Du latin *salvare* signifiant guérir. Un dicton médiéval "pour quelle raison un homme devrait-il mourir alors que la sauge pousse dans son jardin?"

ROMARIN

Jadis en Sicile, on confectionnait des poupées en romarin pour hâter la guérison des malades.

Plante symbole de la renaissance. On en usait pour confectionner le bouquet de la mariée.

CALENDULA

Les fleurs de souci étaient tressées et déposées pour empêcher le mal d'entrer dans la maison. Le simple fait de fixer du regard une fleur de souci ouverte fortifie la vue.

**CAMOMILLE
MATRICIAIRE**

Déjà chez les Grecs, cette plante portait le nom de parthenion de "parthenos" (jeune fille), pour traduire l'idée de ses pouvoirs emménagogues, ce qui en latin est devenu matricaire.

AUBÉPINE

Plante réputée depuis toujours pour accroître la fidélité. Piquée au sommet du mât des barques de pêcheurs Marseillais, elle leur assure ainsi une excellente pêche.

tent une régulation par rapport à la sauge qui est hypertensive et apaisent des états de stress et spasmodique des muscles lisses. Ses effets associés sont remarquables sur le muscle cardiaque. Reconnue cardiotonique d'entretien, l'aubépine renforce et ralentit les contractions cardiaques ; c'est la plante du Cœur qui, comme on le devine, est le moteur de la relation amoureuse

Emploi naturel !

Toutes ces plantes sont conseillées pour faciliter le cycle de la jument. Vous allez dire : « moi ma jument est pisseuse, fouaille de la queue, est caractéristique dès qu'elle arrive ses chaleurs. Elle est distraite, elle fautive des postérieurs, elle s'engage moins dans ces périodes elle souffre et me le fait payer. Et on me conseille des plantes pour qu'elle soit encore plus en chaleurs! »

Les plantes sont la Nature et les chaleurs sont la Nature de votre jument. Si vous favori-

sez le cycle, vous facilitez le fonctionnement ovarien, vous jouez les blocages énergétiques qu'engendrent le cycle et les spasmes. La jument est aidée dans son psychisme et son émotionnel. Vous ne la contrariez pas et donc vous ne créez pas d'accumulation par refoulement ce qui induirait que lorsque la cocotte est pleine, elle explose. Autre solution : vous coupez tout, élimination du cycle, votre jument perd provisoirement sa capacité à devenir mère. Mais c'est un choix. C'est une frustration totale, votre jument ne vous remerciera certainement pas. Comme il ne faut pas prendre les animaux pour des choses sans psychisme, si vous la frustrez, quelles raisons pourrait-elle avoir de vous faire un tant soit peu plaisir ? A disserter.

La synergie Cycle & Chaleurs est conçue pour les juments jeunes chez qui les premières chaleurs génèrent des spasmes et douleurs parfois violentes ou pour les juments de sport



▲ Capitule de *Calendula officinalis*.

ou de course, qui peuvent être moins performantes durant leur saison. Cette synergie est utile pour préparer une poulinière et lui donner les meilleures chances de fécondation par le biais du naturel. Le conditionnement des plantes est conçu pour une cure à répartir sur 6 à 8 semaines en mélange dans les rations de céréales ou d'aliments. De plus, elles apportent une saveur très appréciée à la ration (enfin pour une fois des arômes vrais et naturels).

Bernard Michon



▲ Fleurs et feuilles coupées d'Aubépine.

plante le psychisme et l'émotionnel de la jument. Ses effets associés sont en premier lieu l'action ulcéroprotectrice. Elle stimule l'appétit, dissipe les ballonnements.

L'aubépine est la dernière plante de la synergie. On se rend compte que nous ne sommes pas allés au bout du monde pour apporter un confort à nos juments, ces plantes sont à portée de main dans notre Nature, dans le milieu ambiant de nos chevaux. Les fleurs et feuilles de l'arbruste aubépine sont hypotenseurs modérés ; elles permet-

ENERGETIQUE & PLANTES

L'HERBORISTERIE DES CHEVAUX
Bernard Michon

*A mis au point depuis des années
Des synergies de plantes naturelles
pures, séchées pour améliorer le confort
le bien-être, la longévité, l'équilibre
les performances de votre Cheval.-*

Synergie Cycle & chaleurs (dans ce numéro)

Synergie Poumon (dans le N° Atout cheval du 12/2002)

Soutien à l'effort (dans le N° Atout cheval du 08/2003)

Synergie "Stress" (dans le N° Atout cheval du 09/2003)

Ainsi que 8 autres synergies spécifiques

*E & P organise à Dancé des séminaires sur un week-end, portant sur l'utilisation des plantes et les Techniques Énergétiques appliquées au cheval
Pour commander ou pour tous renseignements concernant les plantes et les séminaires.*

ENERGETIQUE & PLANTES

42260 DANCE / FRANCE

tel : 04 77 65 25 65 / 06 14 99 86 35