

Calendrier

Phyto

Synergie
Plantes
anti-toux

Synergie
Hypersensibilité des
voies respiratoires

Synergie
sinusite

Synergie
Poumon
respiration

Le mois des allergies et du système respiratoire

2026

mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	01 Pleine lune	02	03
04	05	06	07 	08 Artichaut pour une action dépurative	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
01	02	Notes				

Astuce : gérer les poussées d'allergie respiratoire

Pour calmer une toux sèche d'irritation, mélangez à la ration de votre cheval: 1 poignée de feuilles de ronce, 1 poignée de fleurs de mauve, 1 poignée de thym, 2 c. à soupe de miel + 5 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus ou de pin sylvestre.