



# Calendrier

Phyto

Phyto Sport

Synergie  
Phyto Muscles

Synergie  
Phyto Globale

Le mois de l'activité sportive et du stress oxydatif

2026

juillet

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI                                                                             | SAMEDI | DIMANCHE |
|-------|-------|----------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|
| 29    | 30    | 01       | 02    | 03                                                                                   | 04     | 05       |
| 06    | 07    | 08       | 09    |  | 11     | 12       |
| 13    | 14    | 15       | 16    | 17                                                                                   | 18     | 19       |
| 20    | 21    | 22       | 23    | 24                                                                                   | 25     | 26       |
| 27    | 28    | 29       | 30    | 31                                                                                   | 01     | 02       |
| 03    | 04    |          |       |                                                                                      |        |          |

Feuille d'ortie

Chondroïtine  
Glucosamine MSM

Pleine lune

*Astuce : lutter contre le stress oxydatif*

Trois fois par semaine, ajouter à la ration du cheval 1 poignée d'orties séchées, 1 poignée de feuilles de myrtille et de cassia fraîches, 1 poignée de feuilles de mélisse fraîche, 1 branche de romarin et d'origan frais.