



## Energétique et plantes & l'Equilibre du centaure

www.energetiqueplantes.com -- <http://equicentaure.free.fr>



### Bien-être du cheval et du cavalier

<http://equicentaure.free.fr> - 06 83 64 61 63

<http://www.energetiqueplantes.com> - 06 14 99 86 35

*Le printemps pointe son nez et la sortie d'hiver est parfois douloureuse pour le corps et le moral. C'est le moment de drainer les toxines et déchets cellulaires hors du corps pour réveiller le système musculaire et sanguin après la période hivernale et optimiser notre tonicité dont nous auront bien besoin cet été. La phytothérapie et le Shiatsu sont idéal pour faire ce travail en douceur sur les hommes et les chevaux.*

*Nous vous proposons aussi des stages afin de rentrer dans le monde énergétique du cheval et du cavalier, améliorer le bien-être et la performance et renforcer la complicité et l'échange avec son partenaire équin. Voici donc le programme proposé ce printemps 2010 et basé sur la synergie de différents savoirs et techniques issus de la médecine traditionnelle chinoise, du Shiatsu, du biomagnétisme, de la biomécanique équine et de la communication éducative.*

Stage de week-end  
L'ENERGETIQUE  
DU CHEVAL

LA CIRCULATION ENERGETIQUE ET SON IMPACT  
SUR LE PHYSIQUE ET L'EMOTIONNEL DU CHEVAL

Inscription : 06 83 64 61 63 / 04 77 65 25 65  
Information : <http://equicentaure.free.fr>

## STAGE L'ENERGETIQUE DU CHEVAL

### LA CIRCULATION ENERGETIQUE ET SON IMPACT SUR LE PHYSIQUE ET L'EMOTIONNEL DU CHEVAL ET DE SON CAVALIER.

Stage de 2 jours (samedi-dimanche).

Animé par **Marie Simonet**, praticienne et enseignante certifiée de l'Ecole Ecossaise de Shiatsu pour Chevaux, membre de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel.

Ce stage vous initie aux principes fonctionnels de la circulation énergétique dans le corps et son action physiopathologique. Apprenez comment faire une lecture du langage du corps et de l'expression d'un déséquilibre chez votre cheval. Mettez en pratique la stimulation des zones énergétiques de votre cheval pour améliorer son bien-être général physique et émotionnel. Partez aussi à la découverte de la relation énergétique qui vous unit avec un regard innovant sur la psychologie équine et son bien-être.

Ce stage vous donne les clés pour appréhender le fonctionnement de l'énergie vitale, pour comprendre le

comportement de votre cheval, son terrain émotionnel ainsi que le votre et les risques d'expression pathologique quand son énergie vitale et la votre se déséquilibrent.

**Prochaines dates : 24 et 25 avril (Val d'Oise) ~~~~ 1er et 2 mai (Loire).** En savoir plus : [http://equicentaure.free.fr/crbst\\_9.html](http://equicentaure.free.fr/crbst_9.html).

L'Equilibre du Centaure / Marie SIMONET, Les noyers, 74420 Saint André de Boège  
Tél. 06 83 64 61 63 – mail : [equicentaure@free.fr](mailto:equicentaure@free.fr)  
RCS Anancy N° 443 802 376 / Siret 443 802 37600014 / APE 741G  
Sarl Energétique et Plantes / Bernard MICHON, 6 rue des laminoirs, 42600 Montbrison  
Tél. 04 77 65 25 65 – mail : [energeplant@wanadoo.fr](mailto:energeplant@wanadoo.fr)  
R.M Montbrison N° 507 490 910 / Siret 50749091000019 / APE 4776Z



**Energétique et plantes & l'Equilibre du centaure**

www.energetiqueplantes.com -- <http://equicentaure.free.fr>



Stage de week-end  
**INITIATION AU TOUCHER  
THERAPEUTIQUE EQUIN**

PRATIQUE MANUELLE DE LA  
DIGIPRESSION/ACUPRESSION SUR LE CHEVAL

Inscription : 06 83 64 61 63 / 06 14 99 86 35  
Information : <http://equicentaure.free.fr>

## INITIATION AU TOUCHER THERAPEUTIQUE EQUIN

**STAGE PRATIQUE INITIANT A LA DIGIPRESSION-  
ACUPRESSION SUR LE CHEVAL ET L'ECHANGE  
ENERGETIQUE CHEVAL/HUMAIN.**

*Stage de 2 jours (samedi-dimanche).*

*Animé par Marie Simonet, praticienne et enseignante certifiée de l'Ecole Ecossaise de Shiatsu pour Chevaux, membre de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel.*

Ce stage s'attache à développer la qualité thérapeutique du toucher et du ressenti à travers diverses techniques issues du Shiatsu, du biomagnétisme, de la biomécanique équine et de la communication intuitive.

La pratique enseignée vise avant tout à détendre et relaxer le cheval pour l'amener au lâcher-prise et au ressourcement afin de prévenir la maladie et entretenir son état de bien-être. La digipression vous apporte le ressenti et la compréhension des tensions corporelles et psychiques. Vous détectez les noeuds et les raideurs musculaires et utilisez ces techniques manuelles sur les

zones à problème du cheval dans leur vocation préventive du déséquilibre énergétique. Vous devenez une source de libération et d'apaisement des muscles, tendons et ligaments et de l'esprit de votre compagnon équin.

**Prochaines dates : 12 et 13 juin (Loire).** En savoir plus : [http://equicentaure.free.fr/crbst\\_50.html](http://equicentaure.free.fr/crbst_50.html).